



El informe anual que tengo la satisfacción de presentar recoge la actividad asistencial del Hospital Asepeyo Coslada correspondiente al ejercicio 2023. En el mismo, se puede observar un elevado nivel de actividad, con un notable incremento en todos los servicios, que se plasma en un aumento del índice de ocupación hospitalaria, cerca del 5 %, y un descenso de la estancia media superior al 3 %.

Como muestra de nuestra incansable búsqueda, cabe destacar algunos aspectos sobre la actuación del Hospital, que ponen en relieve la apuesta diaria de superación con el consecuente logro de todos los objetivos marcados.

Continuamos con la modernización del equipamiento de electromedicina para tratamientos especializados, dotando al Hospital de tecnologías de última generación, como equipos de inducción electromagnética de alta intensidad para facilitar la regeneración del músculo, tendón y ligamento, la ayuda pasiva al fortalecimiento muscular y favorecer la recuperación de fracturas óseas.

Para continuar mejorando la calidad asistencial se han puesto en marcha diversas unidades especializadas, como la Unidad de Terapia Intravenosa, la consolidación de la consulta especializada en heridas complejas, para el tratamiento de aquellas que

requieran un estímulo de los procesos de reparación natural; o las rondas de seguridad para incrementar la seguridad del paciente.

En el ámbito docente, pilar fundamental dentro de nuestra actividad, la formación de alta especialización continúa dando frutos mediante el entrenamiento de futuras generaciones, tal como se detalla minuciosamente en la memoria anual elaborada desde el Comité de Docencia.

Podemos destacar los talleres y cursos de patología de Artroscopia de Hombro, los talleres de Rodilla, con técnicas como la sutura meniscal, la triangulación e identificación de estructuras, y la reconstrucción de LCA. Como paradigma del método de aprendizaje colaborativo “aprender enseñando” celebramos la 7ª edición de la sesión formativa de Ecografía musculoesquelética, impartida por nuestros médicos residentes y dirigida a los médicos residentes de Traumatología de toda España.

Miramos a los retos del futuro con optimismo y confianza, siguiendo los principios que guían la actuación de nuestra entidad, que nos han permitido mantener y consolidar una posición de liderazgo. Contamos con la ilusión, el esfuerzo y la dedicación del excelente equipo humano de profesionales que integran el Hospital y el apoyo de toda la organización.



**María D. Soto Mercado**  
**Gerente**

## Proyectos destacados

### Unidad de terapia intravenosa Refuerzo en la seguridad del paciente

Un equipo de profesionales de Enfermería del Hospital ha puesto en funcionamiento esta Unidad para ofrecer cuidados de calidad a pacientes con accesos venosos, con el objetivo de alcanzar "flebitis 0". Su función comprende diversas tareas, desde la decisión del tipo de catéter adecuado, en función del tratamiento, hasta su retirada. También se incluye el uso de ecógrafos para asegurar la correcta colocación del catéter.

### Magnetoterapia

Dotación de última generación para el tratamiento terapéutico, como el equipo de inducción electromagnética de alta intensidad. La potencia del equipo alcanza 3 Teslas y tiene múltiples campos de acción, como la Ortopedia y Rehabilitación. Las principales regiones anatómicas de aplicación de esta terapia son el cuello, los brazos y la espalda. Destacan, entre sus utilidades, las sesiones de fisioterapia para tratamientos del dolor, neuropático o nociceptivo; facilitar la recuperación musculoesquelética, con mejoras motrices como la realización de movimientos mecánicos; neuroestimulación mediante estímulos de relajación y contracción, o la mejora de la movilidad articular. Facilita la regeneración del músculo, tendón y ligamento, ayuda pasiva al fortalecimiento muscular, y favorece la recuperación de fracturas óseas.

### Consolidación de la consulta especializada en heridas complejas

Debido a los buenos resultados del proyecto iniciado el pasado ejercicio, se consolida la consulta para el tratamiento de heridas agudas, subagudas y crónicas en las que se necesite estimular los procesos de reparación, como heridas infectadas, pérdidas de sustancia amplias, áreas injertadas, úlceras de miembros inferiores y por presión, quemaduras de espesor parcial y pies diabéticos. Cada caso requiere un estudio detallado para su valoración.

### Rondas de seguridad

Se implanta un sistema de rondas de seguridad para incrementar la seguridad del paciente. Mediante visitas planificadas se facilita una interacción directa con los pacientes desde una perspectiva de aprendizaje. Pretendemos conocer la percepción de los pacientes y sus familiares sobre la seguridad de la asistencia prestada, realizar un seguimiento de las prácticas seguras recomendadas por el Hospital y detectar acciones potencialmente inseguras, involucrando tanto a los mandos como al personal asistencial.



## Actividad asistencial

### A

#### Actividad asistencial

##### Consultas externas

Primeras visitas	4.748
Visitas sucesivas	20.956

##### Diagnóstico por imagen

Radiología convencional	14.323
Resonancia magnética	6.331
TAC	2.302
Ecografía	2.373

##### Hospitalización

Camas en funcionamiento	126
Ingreso de pacientes	3.819
Estancias (días)	21.641
Estancia media (días)	5,44
Índice de ocupación	83,68

##### Quirófano

Intervenciones programadas	3.061
Intervenciones urgentes	212
Total intervenciones	3.273
Ocupación	85,72 %
cirugía programada	
Intervenciones quirúrgicas suspendidas	0 %
Índice infección quirúrgica	0,49 %

##### Rehabilitación

Gestión asistencial	1.020
Informe médico resumen	148
Visita telefónica RH	10
Interconsulta virtual	104
Sesiones	47.281
Electromiogramas	24
Ingresos hospitalarios RH	371

##### Unidades funcionales:

Lesión medular	295
Daño cerebral	192
Amputados	380
Traumatología	3.059

##### Técnicas de Rehabilitación

Bomba de baclofeno	13
Ondas de choque (RH)	52
Toxina botulínica	119

##### Servicio de anestesiología

Unidad de Reanimación	3.016
Unidad de Dolor crónico	395
Visitas preanestésicas	2.322
Visitas preanestésicas telefónicas	956

##### Traumatología y cirugía ortopédica Actividad quirúrgica unidades funcionales:

Ondas de choque	555
Unidad de Cadera / Pelvis	53
Unidad de Patología Vertebral	107
Unidad de Hombro y Codo	629
Unidad de Mano	621
Unidad de Rodilla	481
Unidad de Tobillo y Pie	397

##### Urgencias

Totales	9.253
% Ingresos urgentes	11,40
% Urgencias ingresadas	5,78
Tiempo de espera (minutos)	29,39

### C

#### Consultores

##### Cirugía General

Interconsultas	18
Primeras visitas	57
Visitas sucesivas	81
Visitas pacientes ingresados	23
Intervenciones quirúrgicas	29

##### Cirugía Maxilofacial

Interconsultas	19
Primeras visitas	57
Visitas sucesivas	112
Visitas pacientes ingresados	4
Intervenciones quirúrgicas	17

##### Cirugía Plástica y Reparadora

Interconsultas	32
Primeras visitas	115
Visitas sucesivas	244
Visitas pacientes ingresados	355
Intervenciones quirúrgicas	75

##### Cirugía Torácica

Interconsultas	72
Primeras visitas	82
Visitas sucesivas	201
Visitas pacientes ingresados	18
Intervenciones quirúrgicas	4

##### Neurocirugía

Interconsultas	13
Primeras visitas	19
Visitas sucesivas	36
Visitas pacientes ingresados	32
Intervenciones quirúrgicas	17

##### Neurología

Interconsultas	39
Primeras visitas	157
Visitas sucesivas	332

##### Otorrinolaringología

Intervenciones quirúrgicas	48
Visitas pacientes ingresados	11

##### Urología

Interconsultas	44
Primeras visitas	16
Visitas sucesivas	129
Visitas pacientes ingresados	103
Intervenciones quirúrgicas	10

### S

#### Servicios centrales

##### Laboratorio

Análisis	6.503
Determinación	128.969

##### Medicina interna

Interconsultas	52
Primeras visitas	88
Visitas sucesivas	211
Visitas pacientes ingresados	1.690
Informes médicos	128

##### Oftalmología

Interconsultas	8
Primeras visitas	437
Visitas sucesivas	602
Visitas pacientes ingresados	6
Informes médicos	7

##### Psicología

Primeras visitas telepsicología	38
Visitas sucesivas telepsicología	119

Primeras visitas	240
Visitas sucesivas	1.206

Visitas pacientes ingresados	1.239
------------------------------	-------

##### Servicio de Prevención Propio

Consultas de salud	16
Exámenes de salud	145
Vacunación gripe	63

##### Trabajo social

Primeras visitas	2.950
Visitas externas	178
Visitas sucesivas	899

##### Unidad de Valoración Funcional

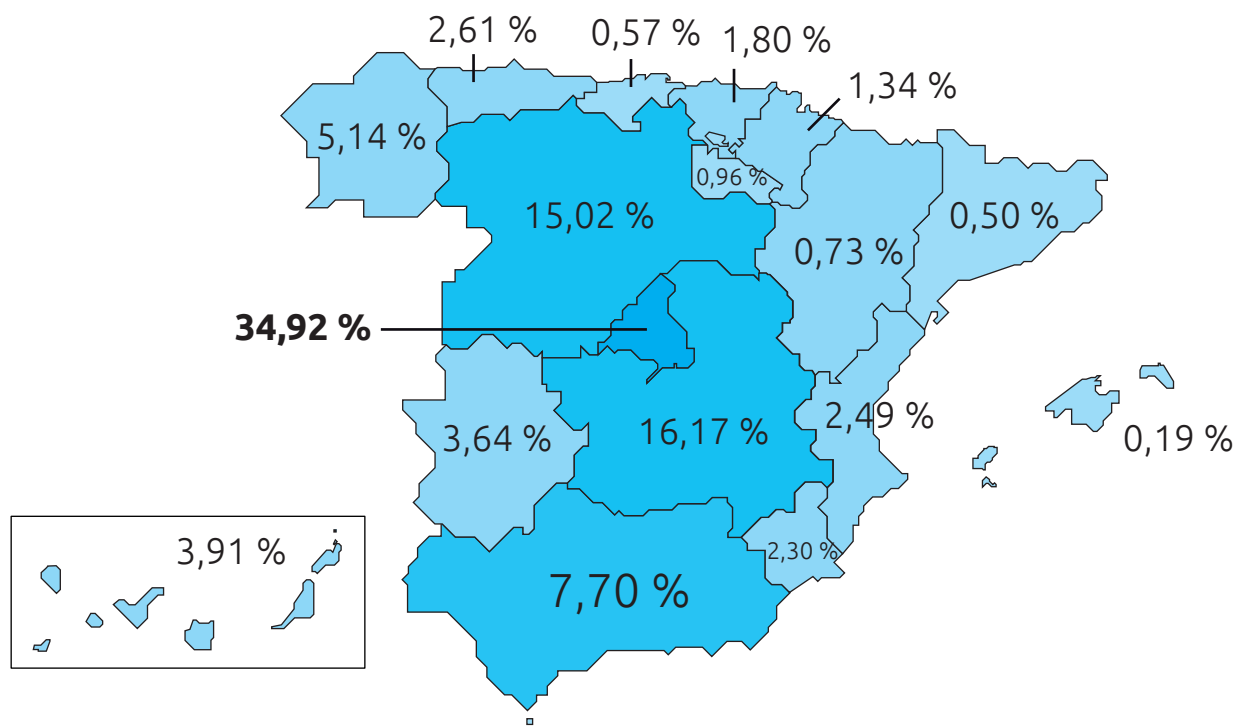
Pruebas funcionales	155
---------------------	-----

## Características del Hospital

21.475,70	m <sup>2</sup> de superficie
126	Camas
7	Capacidad Unidad de Reanimación
15	Consultas Externas
4	Quirófanos
1	Quirófano de Urgencias
5	Boxes Urgencias
6	Unidades de Hospitalización
4	Salas Radiología
1	TAC
2	Resonancia magnética de alto campo
1	Ecografía – Doppler de alta gama
1	Neuronavegador



## Procedencia de pacientes hospitalizados por territorio



## Formación y docencia

Desde 1987, el Hospital está acreditado por el Ministerio de Sanidad para la formación especializada del programa MIR en la especialidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología y cuenta con 10 MIR de la especialidad. Además, MIR de distintas especialidades procedentes de hospitales de todo el territorio nacional realizan comisiones de servicio para complementar su formación en el Hospital (Cirugía Ortopédica, Anestesiología, Rehabilitación, Medicina del Trabajo y Diagnóstico por la imagen).

También recibe estudiantes de diferentes universidades de las distintas ramas sanitarias: Medicina, Enfermería, Fisioterapia y Terapia ocupacional. Destaca la participación del personal del Hospital en congresos de ámbito sanitario, así como la organización de jornadas, cursos, seminarios.

### Cursos

#### **VIII Jornada anual MIR-ESRA-ESPAÑA. Guía para la formación en Anestesia regional. Caminando hacia Europa. Hospital Asepeyo Coslada, 28 de enero de 2023.**

Organizada por el Servicio de Anestesia del Hospital Asepeyo Coslada, en colaboración con la Sociedad Europea de Anestesia Regional y Tratamiento del Dolor (ESRA-ESPAÑA).

#### **V Curso de patología artroscópica de Hombro. Traumatología y Fisioterapia.**

Hospital Asepeyo Coslada, 16 y 17 de febrero de 2023.

Organizada por el Dr. Miguel García Navlet.

#### **VII Reunión de Ecografía musculoesquelética en Traumatología para residentes.**

Hospital Asepeyo Coslada, 15 de septiembre de 2023.

Organizada por el Dr. Miguel García Navlet y los médicos residentes del Hospital Asepeyo Coslada.

#### **I Jornada teórico-práctica de fijación externa circular con hexápodo TSF en fracturas y pseudoartrosis.**

Hospital Asepeyo Coslada, 30 de noviembre de 2023. Organizada por la Unidad de Miembro Inferior. Unidad de fijación externa. Dres. Ricardo Rodríguez de Oya, Pedro Carretero Cristóbal y José García López.

### Premios



**Premio al mejor cartel científico de Enfermería**, otorgado en el XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Traumatología Laboral (SETLA) al trabajo "Trenzado del injerto de isquiotibiales para la reconstrucción del Ligamento Cruzado Anterior (LCA)".

**Autora:** Laura Martín García. Enfermera del bloque quirúrgico del Hospital Asepeyo Coslada.

### Síntesis actividad docente

Asistencia a cursos y congresos presencial	160	Sesiones clínicas hospitalarias facultativas	162
Asistencia a cursos y congresos on line	42	Sesiones generales	97
Ponencias, conferencias, comunicaciones solicitadas	40	Sesiones formación MIR	65
Comunicaciones libres	9	Sesiones clínicas enfermería	23
Carteles científicos	6	Estancias formativas MIR de otros centros	40
Moderación mesas redondas	9	Estancias formativas otros centros hospitalarios y Asepeyo	15
Varios (monitor taller, casos clínicos)	22	Convenios de colaboración educativa	
Premios	1	Universidades	9
Publicaciones	9	Centros de formación profesional	18
Cursos organizados en el Hospital	4	Total estancias formativas alumnos en prácticas	67

## Investigación

La investigación biomédica de calidad es un pilar fundamental en las organizaciones sanitarias de prestigio. En su plan estratégico, Asepeyo incluye entre sus objetivos la elaboración y el desarrollo de proyectos I+D+i. Estudios publicados en 2023:

[Nirmatrelvir/Ritonavir para el tratamiento de la COVID-19 en la vida real de un hospital de mutua laboral](#). A propósito de un caso. Rev Esp Traum Lab 2023; 6(1): 45-50. <https://doi.org/10.24129/j.retla.06111.fs2303002>. Ortega A, Erice A, Roldán E, Ordóñez F, Batres B, Hevia E.

[Long-term analyses of SARS-CoV-2 humoral and T cell responses and breakthrough SARS-CoV-2 infections after two doses of BNT162b2 followed by mRNA-1273 and bivalent Omicron-adapted BNT162b2 vaccines: a prospective study over 2 years in non-immunocompromised individuals](#). Revista Vaccines (JCR Q1) evolución de la respuesta inmune producida por las vacunas de ARN mensajero (ARNm) frente al COVID-19

[Necrotizing fasciitis following an arthroscopic shoulder surgery: a case report and literature review](#). Delgado C, Erice A, García Navlet M. JSES Rev Rep Tech. 2023 May 27;3(4):548-552. doi: 10.1016/j.xrtr.2023.04.004. eCollection 2023 Nov. PMID: 37928981 Free PMC article.

[Reconstruction of the interosseous talocalcaneal ligament using allograft for subtalar joint stabilization is effective](#). Iglesias-Durán E, Guerra-Pinto F, Ojeda-Thies C, Vilá-Rico J. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2023 Dec;31(12):6080-6087. doi: 10.1007/s00167-023-07622-6. Epub 2023 Nov 13. PMID: 37955675 Free PMC article.

[Evaluation of the inter and intraobserver reproducibility of the "defect coverage index method", a new computed tomography assessment method of sagittal graft positioning in arthroscopic bone block procedures](#). Delgado C, De Rus I, Cañete P, Díaz J, Ruiz R, García Navlet M, Ruiz Ibán MÁ. J Exp Orthop. 2023 Mar 30;10(1):35. doi: 10.1186/s40634-023-00590-3. PMID: 36995539 Free PMC article.

[Results of Anatomical Arthroscopic Repair of Anterior Talofibular Ligament in Chronic Lateral Ankle Instability Patients](#). Mortada-Mahmoud A, Fernández-Rojas E, Iglesias-Durán E, Sánchez-Morata E, Vilá-Rico J. Foot Ankle Int. 2023 Dec;44(12):1219-1228. doi: 10.1177/10711007231185062. Epub 2023 Nov 25. PMID: 38006246

[Anatomic acromioclavicular and Coracoclavicular ligament reconstruction with allograft is effective for the management of non-acute acromioclavicular dislocations](#). Ruiz Ibán MA, Ruiz Díaz R, de Rus Aznar I, Vaquero Comino C, Diaz Heredia J. Injury. 2023 Dec;54 Suppl 7:111047. doi: 10.1016/j.injury.2023.111047. Epub 2024 Jan 13. PMID: 38225163

[Augmentation of a Transosseous-Equivalent Repair in Posterosuperior Nonacute Rotator Cuff Tears With a Bioinductive Collagen Implant Decreases the Retear Rate at One Year: A Randomized Controlled Trial](#). Ruiz Ibán MÁ, García Navlet M, Moros Marco S, Diaz Heredia J, Hernando Sánchez A, Ruiz Díaz R, Vaquero Comino C, Rosas Ojeda ML, Del Monte Bello G, Ávila Lafuente JL. Arthroscopy. 2023 Dec 28:S0749-8063(23)01018-6. doi: 10.1016/j.arthro.2023.12.014. Online ahead of print. PMID: 38158165

### NPS\* (Net Promoter Score)

Valoración intencionalidad de recomendación



**NPS** (Net Promoter Score) es un índice que mide la lealtad de los usuarios mediante la explotación de la siguiente pregunta:  
¿Recomendarías nuestro Hospital a un amigo o familiar en caso de necesitarlo? con una escala de valoración del 0 al 10.

#### Resultados por áreas:

Consultas NPS	0
Diagnóstico por la Imagen NPS	80
Rehabilitación NPS	90
Urgencias NPS	60

Los resultados se clasifican en 3 grupos:

**Promotores** (9 y 10): con experiencias positivas, predispuestos a recomendarnos.

**Pasivos** (7 y 8): experiencias simplemente satisfactorias, indiferentes a recomendarnos.

**Detractores** (1 al 6): con experiencia negativa, no están abiertos a recomendarnos.





## **Dra. Elvira Iglesias Durán**

**Jefe de equipo de Miembro Inferior, Unidad de Tobillo y Pie.**

**Presidente del Comité de Docencia.**

**En Asepeyo desde 1998.**

### **¿Cuándo empezaste a trabajar en Asepeyo?**

En 1994 inicié mi formación como médico interno residente de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital Asepeyo Coslada. Una vez terminada la residencia, me incorporé en 1998 a la plantilla del Hospital como médico adjunto de Traumatología.

### **¿Siempre te ha interesado la investigación médica?**

Sobre todo me motiva poder devolver un poco de todo lo que he recibido en este Hospital. He tenido la suerte de tener siempre a unos mayores que han estimulado mi crecimiento profesional. Y siento que tengo una deuda con los que vienen por detrás.

Somos un Hospital docente que tiene la responsabilidad de formar a los especialistas del futuro. De nosotros depende que reciban la mejor formación posible. El abordaje de la formación que les demos debería descansar en varios pilares:

- Estudio exhaustivo de las bases teóricas.
- Interacción de profesionales con experiencia con profesionales jóvenes sobre casos clínicos.
- Cursos en cadáver, que nos faciliten los abordajes y técnicas quirúrgicas.
- Conocer el método científico.
- Actividad asistencial supervisada y mentorizada.

### **¿Cómo es tu día a día en el trabajo?**

La labor asistencial, la docencia y la investigación son los ejes que deberían vertebrar la actividad de un hospital. Esta unión es la que nos permite avanzar y, paralelamente, aplicar los tratamientos más efectivos y actuales a nuestros pacientes. Por tanto, en la actividad diaria deberíamos interconectar estos tres ámbitos.

### **¿Qué es lo que más te apasiona de tu profesión?**

Más que una profesión es una forma de vida. Tenemos la suerte de tener un contacto muy íntimo con el ser humano. La experiencia diaria con el dolor te ayuda a relativizar y a dar importancia a lo que realmente la tiene. Estamos en contacto con una de las experiencias

más amargas de la vida, que es la enfermedad. Vivimos cada día la fragilidad de la vida. Por eso creo que, en general, los médicos somos bastante optimistas y disfrutamos del momento. Otra ventaja de nuestra profesión es la capacidad que tenemos de poder ayudar y eso es algo muy gratificante.

Es una carrera muy sacrificada. Estamos en la cúspide de la pirámide, en cuanto a formación y responsabilidad. Estudiamos y trabajamos mucho, y muchas veces el trabajo que realizamos no es del todo agradecido. Pero, sin duda, volvería a estudiar Medicina.

### **¿Cómo ves el futuro de la investigación médica en nuestro país?**

Cada vez más complicada. Pocos recursos y ningún tiempo disponible en nuestras jornadas laborales. Es un tema que depende sólo del esfuerzo de los facultativos que se lo restan a su descanso y a sus familias. No se puede hacer investigación cuando la labor asistencial no se organiza, contando con un tiempo dedicado a ello por falta de recursos humanos.

### **Un momento especial que recordarás siempre**

El primer día que operé con mi padre. Mi gran maestro.

### **Un sueño de futuro, profesional o personal**

Me encantaría participar en la motivación de los profesionales con los que trabajo, aunque es complicado por la carga asistencial que tenemos. Tenemos la suerte de contar con un presupuesto dedicado a docencia y con la ayuda que se nos ofrece desde la Unidad de investigación y de la Universidad Francisco de Vitoria y es una pena desaprovechar estas oportunidades.

Por eso, otro de mis sueños sería que los facultativos pudiéramos dedicar algo de tiempo durante nuestra jornada laboral a la formación. El punto número uno del decálogo del buen médico de Kahan es "actualizar los conocimientos". La docencia es una obligación en nuestra profesión.